



**COMUNE DI NOCI**

*CITTA' METROPOLITANA DI BARI*

\*\*\*\*\*

**SETTORE "Socio-Culturale"**

**MENU' PRIMAVERA ESTATE**

<b>Pranzo</b>	<b>LUNEDì</b>	<b>MARTEDì</b>	<b>MERCOLEDì</b>	<b>GIOVEDì</b>	<b>VENERDì</b>
<b>sett. 1</b>	riso al pomodoro	pasta e lenticchie	farro con sugo	pasta e ricotta	pasta con pomodoro e melanzane
	carne impanata al forno	giuncata	Merluzzo impanato al forno	spezzatino di vitello con verdure	tortino di spinaci
	broccoli gratinati	insalata di pomodori	carote	insalata mista	zucchine gratinate
	pane tipo integrale	pane tipo 0	pane tipo 0	pane tipo integrale	pane tipo 0
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
<b>sett. 2</b>	riso e piselli	pasta con broccoli non gratinata	pasta integrale e ceci	lasagna al forno	pasta alla crudaiola
	primo sale	scaloppine di maiale al limone	sformato di zucchine al forno		filetto di merluzzo panato al forno
	insalata di lollo	carote	insalata di pomodori	Finocchi crudi	insalata di lattuga
	pane tipo integrale	pane tipo 0	pane tipo 0	pane tipo integrale	pane tipo 0
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
<b>sett. 3</b>	pasta integrale al pomodoro	pasta e piselli	risotto allo zafferano	pasta con fagiolini al pomodoro	Pasta a tubetti e lenticchie
	prosciutto cotto senza polifosfati	Caciottina fresca	polpettine di sogliola al forno	petto dipollo panato al forno	omelette di spinaci
	zucchine gratinate	insalata di lollo e pomodori	barbabietole	insalata mista	spinaci al limone
	pane tipo integrale	pane tipo 0	pane tipo 0	pane tipo integrale	pane tipo 0
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
<b>sett. 4</b>	pasta e pesto	Riso integrale e patate	Pasta con fagioli	orecchiette con polpette di verdure	pasta all'ortolana
	scamorza	tacchino alla pizzaiola	frittata al forno		merluzzo gratinato
	insalata di pomodori	carote e zucchine al vapore	insalata mista		insalata di lattuga
	pane tipo integrale	pane tipo 0	pane tipo 0	pane tipo integrale	pane tipo 0
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

